

Werde zertifizierter Kinder-, Jugend- u. Familiencoach!



**"Wer
mit Kindern und Jugendlichen
arbeiten will,
muss
immer bei den Eltern anfangen.**

**Kinder sind nur ein Spiegelbild
des Verhaltens ihrer Eltern."**

Kira Liebmann

Diese Ausbildung ist auf die Elternarbeit spezialisiert.

Die Ausbildung an der Akademie für Familiencoaching sichert Beratungsqualität

Die Akademie für Familiencoaching ist als Bildungseinrichtung **staatlich anerkannt und TÜV-zertifiziert**. Teilnehmer:innen, die die Akademie für Familiencoaching als zertifizierte Kinder-, Jugend- u. Familiencoaches verlassen, sind exzellent ausgebildet und erfüllen einen hohen Qualitätsanspruch.

Was macht diese Ausbildung so besonders?

Die Ausbildung zum zertifizierten Kinder-, Jugend- und Familiencoach ist fundiert und dauert 12 Monate - darin ist enthalten:

- Über 160 digitale und über 270 persönliche Unterrichtseinheiten mit Kira und/oder Expert:innen aus unserem Team.
- Über 200 Seiten Lehrstoff im Praxis-Handbuch zur Ausbildung – Wissen, das dich auszeichnen wird.
- Wöchentliche Zoom-Calls und Live-Coachings: Hier findet der direkte Austausch zwischen den Auszubildenden und Kira bzw. Coaches der Akademie statt. Du lernst von den Besten.
- Jede:r Teilnehmer:in macht bis zur Abschlussprüfung viele Übungscoachings. Der große Praxisanteil der Ausbildung macht diese Ausbildung so besonders und bereitet dich auf deine zukünftige Arbeit vor. Mit jedem Übungscoaching erlangst du mehr und mehr Sicherheit!
- Jedes Übungscoaching durchläuft einen Dokumentationsprozess — der Beleg für Wissen, Erfahrung und Verantwortung des Teilnehmers und die Grundvoraussetzung für den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung.
- Die Akademie bildet ganzheitlich aus. Neben Fachwissen bieten wir mit **"Erfolgreich durchstarten als Coach®"*** ein professionelles Fundament für erfolgreichen Businessaufbau.

Die Auszeichnung "Zertifizierter Kinder-, Jugend- und Familiencoach der Akademie für Familiencoaching" bietet dir zwei unschlagbare Marktvorteile:

1. Sie ist das **Qualitätsversprechen** an deine Klienten/Coachees, dass du wirklich fundiert und ganzheitlich zum Familiencoach ausgebildet bist.
2. Du erhöhst damit **deinen Expertenstatus** am Markt und hebst dich von deinen Mitbewerbern deutlich ab.



Das Ausbildungskonzept

So individuell wie du selbst.

Die Akademie für Familiencoaching bietet dir einen Ausbildungsrahmen, der sich in deinen Alltag integriert.

100 % Vereinbarkeit.

Die gesamte Ausbildung findet **online statt** und ist somit mit Familie und Hauptjob zu 100 % vereinbar.

Maßgeschneidert.

Jeder Coach hat seinen eigenen Arbeitsstil. Diese Ausbildung bewahrt deine Art zu arbeiten. Du bekommst die Werkzeuge, mit denen du deine einzigartige Familienbegleitung gestaltest.

3 Jahre Zugriff auf das Lernmaterial inklusive

Du hast auch nach der Ausbildung noch Zugriff auf die Ausbildungsinhalte und kannst dort immer wieder nachsehen.

Bezahlbar.

Gute Ausbildung hat ihren Preis und liefert dir das Fundament für deine Selbstständigkeit — ob im Haupt- oder Nebenerwerb. Diese Ausbildung hat einen soliden Preis, den du in Raten zahlen und in kürzester Zeit refinanzieren kannst.

All-Inclusive-Paket

3 Jahre Zugriff auf die Lerninhalte + Prüfungsgebühr + Zertifizierung + Live Vertiefungs-Seminar + Siegel-Nutzung ohne Zusatzkosten

[Reisekosten, Unterkunft u. Verpflegung sind keine Leistungen der Akademie]

Krisensicher.

Gerade in der heutigen Zeit ist es wichtig, auch online zu coachen. Das gibt dir Sicherheit und eröffnet dir einen bundesweiten Markt. In dieser Ausbildung erlernst du offline und online zu coachen.

Zusatz-Modul Marketing "Erfolgreich durchstarten als Coach" — werde als Coach erfolgreich und baue dir ein solides Fundament für deine Selbstständigkeit auf (ob im Haupt- oder Nebenerwerb).

[Informationen zu "Erfolgreich durchstarten als Coach" siehe S. 13 oder direkt bei deiner Ausbildungsberaterin erfragen.]

Das 4-Säulen-Lernkonzept

Jeder Coach hat seine eigene Herangehensweise. Du bekommst von uns ein "Buffet", bestehend aus Fachwissen, Coaching-Methoden und Persönlichkeitsentwicklung. Daraus stellst du dir dein individuelles "Menü" zusammen.

**Dein persönlicher Arbeitsstil bleibt bewahrt.
Er zeichnet dich aus und macht deine Arbeit einzigartig.**

Säule 1: Lern-Videos

Zu allen Lerninhalten bekommst du von Kira die Theorie per Video vermittelt. Die Lernvideos sind für dich **3 Jahre** freigeschaltet. Du kannst dir die Inhalte in deinem Tempo und zu den für dich passenden Zeiten ansehen. So gehst du im Einklang mit Familie und Berufstätigkeit deinen Weg durch den Prozess - wichtig ist nur, dass du innerhalb von 12 Monaten deine Ausbildung absolvierst.

Säule 2: Die wöchentlichen Live-Calls

Dienstags um 19.00 Uhr bietet die Akademie ein Q&A via Zoom an, in der du deine Fragen zu den Ausbildungsinhalten stellen kannst. Egal, in welchem Modul du gerade bist. via Zoom an, in der du deine Fragen zu den Ausbildungsinhalten stellen kannst. Egal in welchem Modul du gerade bist.

Jeden Donnerstag um 19.00 Uhr findet ein Live-Zoom-Call statt. Mal ist es der tiefere Einstieg in ein spezielles Thema, mal Live-Coachings und mal Übungsabende zu bestimmten Themen.

Säule 3: live Vertiefungs-Seminare

Vertiefungs-Seminare, die wir in unserem Seminarzentrum in Bayern anbieten. Teilnahme im Preis inklusive - du musst nicht daran teilnehmen, wir empfehlen es dir aber sehr!

Säule 4: Deine Lerngruppe

Jede:r Teilnehmer:in bekommt eine Lerngruppe zugeteilt. Die Erfahrung hat gezeigt, dass das Lernen in der Gruppe sehr wertvoll ist. So bleibt jeder am Ball und die Motivation, den Abschluss gemeinsam zu machen, sichert den Erfolg. In der Lerngruppe geht ihr die Coaching-Methoden durch, übt diese intensiv und erlebt wie man sich gegenseitig online coacht!



4 Säulen, die dich sicher zum Ziel bringen!

Das 4 Säulen-Lernkonzept zum zertifizierten Kinder-, Jugend- u. Familiencoach

Selbstlern- Videos & Skripte

Bewährtes u. umfangreiches Ausbildungsmaterial:

- über 160 Videos zu allen 7 Modulen plus zahlreiche Demo-Coachings
- Begleitendes Durcharbeiten der 7 Skripte zu den 7 Modulen

► **Volle Vereinbarkeit mit Beruf und Familie, da du dir deine Studienzeiten selbst einteilst!**

Zeitaufwand:
je nach deiner Geschwindigkeit ca. 6
Stunden pro Woche

wöchentliche Live-Calls

Unsere wöchentlichen Praxis-Einheiten, in der du ganz viel Sicherheit bekommst und Erfahrungen sammelst:

Dienstags - 19.00 Uhr
Q&A mit Kira oder dem
Team Raum für alle deine
Fragen

Donnerstags - 19.00 Uhr
Live-Coachings, vertiefende
Übungen, Selbsterfahrung in
Kleingruppen

► **Deine Praxiszeit - hier lernst du die Inhalte praktisch anzuwenden**

Zeitaufwand:
Dienstags 45 Minuten
Donnerstag ca. 90 Minuten

Deine Lerngruppe

Wöchentliche Treffen mit deiner Lerngruppe - du lernst online - und dennoch nicht allein:

- Üben aller Methoden im geschützten Raum
- Begleitung durch eine erfahrene Mentorin in den ersten Wochen

► **Online gemeinsam lernen: Du tauschst dich mit anderen persönlich aus, hast von Beginn an feste Bezugspersonen und sammelst viele wertvolle Erfahrungen.**

Zeitaufwand:
ca. 90 Minuten pro Woche
- je nach Gruppendynamik -

Das Live-Seminar

Ein Präsenz-Wochenende für dein persönliches Wachstum

- Praktisches Erlernen von Coaching-Übungen
- Vertiefen des gelernten Wissens
- Persönliches Wachstum und eigene Trigger auflösen

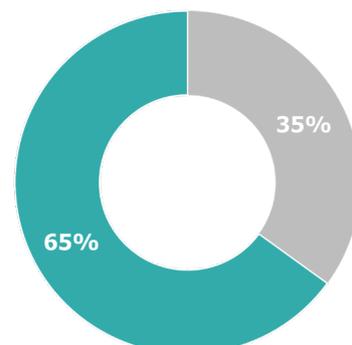
► **Treffe deine Lern-Partner:innen offline! Teilnahme nach bestandener Online-Abschlussprüfung möglich.**

Zeitaufwand:
3 Tage

Verteilung der Lernzeiten

asynchrone Lerneinheiten - reines Selbststudium: 35 %
synchrone Lerneinheiten - Lerngruppe, Live-Calls, Live-Q&A, Liveseminare: 65 %

Eine Lerneinheit entspricht 45 Minuten.



Der Ausbildungsablauf

Onboardingunterlagen & Zugänge

Nach dem Erhalt deiner Buchungsbestätigung und dem Eingang deiner Zahlung (oder 10 %igen Anzahlung) 10 %igen Anzahlung geht es los! Du erhältst von uns deine Onboarding-Unterlagen per Post zugeschickt. Parallel senden wir dir per E-Mail alle relevanten Informationen wie die Zoom-Links für die live-Video-Lerneinheiten und zur Kajabi-Lernplattform inkl. Community.

Wie lange dauert die Ausbildung und die einzelnen Videos?

Die Ausbildung besteht aus insgesamt 7 Modulen. Die Module werden dir wie folgt automatisch freigeschaltet:

Modul 1:	sofort nach Beginn = Ausbildungs-Start (zum 1. deines Starter-Monats)
Modul 2:	14 Tage (ca. 2 Wochen) nach Beginn
Modul 3:	30 Tage (ca. 4 Wochen) nach Beginn
Modul 4:	60 Tage (ca. 8 Wochen) nach Beginn
Modul 5:	90 Tage (ca. 12 Wochen) nach Beginn
Modul 6:	120 Tage (ca. 16 Wochen) nach Beginn
Modul 7:	134 Tage (ca. 20 Wochen) nach Beginn

Du entscheidest, welches Tempo für dich passt und wie lange du dir für jedes Modul Zeit nehmen möchtest. Plane 12 Monate für die gesamte Ausbildung ein.

Abschluss-Prüfung

Für die Zulassung zur Abschluss-Prüfung bedarf es, dass du deine 8 dokumentierten Übungs-Coachings einreichst. Wie du diese machst und was es dabei zu beachten gibt, lernst du während der Ausbildung.

Die Abschluss-Prüfung machst du **online**.



Die 7 Module

Inhalt der Ausbildung

- 1. Basiswissen für die Arbeit mit Familien**
- 2. Grundlagen - Familien & Erziehung**
- 3. Das Kindercoaching**
- 4. Das Jugendcoaching**
- 5. Das Elterncoaching**
- 6. Das Familiencoaching**
- 7. Grundlagen der systemische Familienordnung
- nach Kira Liebmann -**

1. Modul: Basiswissen für die Arbeit mit Familien

Wer als Coach arbeitet, benötigt ein Fundament an Basiswissen.

In diesem Modul gehen wir darauf ein und bringen die Teilnehmer auf einen gemeinsamen Stand:

- Wo ist die Abgrenzung zwischen Coaching und Therapie?
- Mit welcher Grundhaltung gehst du in ein Coaching?
- Wie baust du eine Coaching-Einheit auf?
- Wie definierst du das Ziel des Coachings?
- Das Thema, mit dem der Coachee zu dir kommt, ist selten das, worum es wirklich geht. Warum und wie erkennst du das eigentliche Thema?
- Weshalb ist ein Familiencoach auch immer noch Berater und Persönlichkeitstrainer?
- Welches Wissen benötigst du als Coach abgesehen von Methodenkompetenz?

Bei dieser Basisarbeit widmen wir uns - neben den Grundlagen - auch deiner eigenen Persönlichkeitsentwicklung. Es wird ein solides Fundament geschaffen, das dich bei deiner Arbeit mit Familien sicher trägt.

2. Modul: Grundlagen - Familien & Erziehung

In diesem Modul erschaffen wir gemeinsam einen Wissensgrundstein für die anspruchsvolle Arbeit mit Familien, Kindern und Jugendlichen:

- Welche Entwicklungsschritte durchlaufen Kinder auf dem Weg zu Erwachsenen?
- Welche Familienstrukturen gibt es?
- Welche Erziehungsstile gibt es?
- Wie gehst du als Coach mit den verschiedenen Erziehungsstilen um?
- Welche Grundpfeiler stützen Familien?
- **NEU: Gruppendynamiken und ihre Auswirkungen auf die Familie**

3. Modul: Kindercoaching

In diesem Modul widmen wir uns der Arbeit mit Kindern vom Kindergartenalter bis 11 Jahren. Hier geht es darum, Kindern zu zeigen, wie stark, einzigartig und liebenswert sie sind — **Empowerment für Kids**.

- Welche Themen kommen in welchem Alter auf?
- Wann arbeitest du mit dem Kind, wann mit den Eltern?
- Welche Übungen helfen für welche Themenstellungen?
- Wie gehe ich damit um, wenn die Eltern das Problem haben und nicht das Kind?
- Wie baue ich Vertrauen und eine Beziehung zum Kind auf?

Arbeit mit Kindern

- Selbstbewusster werden — so wirst du selbstbewusster und traust dir mehr zu
- Mutiger sein — so wirst du mutig und überwindest Ängste
- Blickwinkel verändern — so lässt du dich nicht so schnell ärgern oder einschüchtern
- Gedanken verändern — so lernst du schon früh, Verantwortung zu übernehmen
- Glaubenssätze auflösen — du bist toll, so wie du bist



4. Modul: Jugendcoaching

In diesem Modul dreht sich alles um Jugendliche und ihre Lebenswelten. Dieses Modul hilft dir, die Welt der Teenager zu verstehen und sie dort abzuholen, wo sie stehen.

Pubertät verstehen

- Was passiert in der Pubertät im Kopf?
- Welche Veränderungen durchlaufen die Jugendlichen in der Pubertät?
- Grundlagenwissen rund um das Zusammenleben mit Teenagern und deren Herausforderungen (Medienkonsum, Haushalt, Kinderzimmer-Chaos...)

Arbeiten mit Jugendlichen

- Motivation steigern
- Ziele finden und benennen
- Selbstwert finden
- Selbstbewusstsein steigern, unabhängig machen von anderen Meinungen
- Wie geht es nach der Schule weiter — so finden Jugendliche den passenden Beruf
- Glaubenssätze verändern
- Verantwortung übernehmen

5. Modul: Elterncoaching

Dieses Modul ist das Kernmodul der Ausbildung. [Heilung in Familiensystemen beginnt bei den Eltern](#). In diesem Modul behandeln wir die Arbeit mit einem Elternteil oder mit beiden.

Elternthemen

- Welche Rolle spielen Eltern in den Familien?
- Wie involvierst du die Eltern in den Coaching-Prozess?
- Was machst du, wenn Eltern die Mitarbeit verweigern?
- Welche eigenen wunden Punkte triggern die Kinder an und wie können Eltern diese bei sich lösen, statt dem Kind die Verantwortung dafür zu geben?

Die Arbeit mit den Eltern

- Versteckte Glaubenssätze aufdecken und lösen "ich muss immer..."
- Kommunikationsfallen enttarnen und aus alten Sprachmustern ausbrechen
- Ziele der Eltern finden und benennen
- Was können Eltern tun, um bei ihren Kindern Veränderungen zu bewirken
- Wie unterstützt du Eltern bei deren Veränderung
- Spiegelgesetze

Das Wissen und die Übungen und Methoden helfen dir dabei, im Coaching-Prozess die Eltern dazu zu bringen, von sich aus den richtigen Weg zu erkennen.

6. Modul: Familiencoaching

In diesem Modul vereinen wir das gesamte Wissen aus Modul 1-5 und bringen es zusammen.

- Wie kannst du allen Familienmitgliedern helfen?
- Welche Übungen schweißen Familienmitglieder noch mehr zusammen?
- Wie erschafft ihr gemeinsame Ziele?
- Wie verankerst du Familienziele, Pläne und neue Strukturen?
- Wie baust du eine Coaching-Einheit sinnvoll auf, in der alle Familienmitglieder gemeinsam bei dir sind?
- Was ist deine Rolle als Coach innerhalb der Familie?
- Wie sprichst du alle Familienmitglieder gleichzeitig an?
- Was tust du, wenn du bei dir oder einem der Mitglieder Widerstand spürst?

Bei unserer Arbeit geht es vor allem darum, die einzelnen Mitglieder zu stärken und die Beziehung untereinander zu verbessern und zu kräftigen.



7. Modul: Grundlagen der systemischen Familienordnung nach Kira Liebmann

In einer Familie hat jedes Mitglied seinen festen Platz. Wie auf einem Schachbrett.

Wenn Eltern ins Coaching kommen, ist in der Regel die Besetzung der Plätze durcheinander. Die Praxis zeigt, dass es großen Sinn macht, dass sich der Familiencoach zu Beginn seiner Arbeit das Familiensystem anschaut und dieses mit dem Coachee dieses einordnet. Dieser Ansatz zeichnet deine Arbeit aus.

Du lernst im 7. Modul, wie du erkennst, ob die einzelnen Mitglieder auf einem falschen Platz stehen, wie du wirklich alle Familienmitglieder in das System integrierst und wie die Eltern mit deiner Schritt-für-Schritt-Anleitung selbst lernen, wie sie die Ordnung herstellen können.

Kira Liebmann hat dafür eine eigene Methode entwickelt, die du in diesem Modul erlernst. Ebenso erfährst du, wie du Himmelkinder® aufdeckst, welche Auswirkungen sie auf die Familie haben und wie du auch diese Kinder in das Familiensystem integrieren kannst.

[Himmelkinder - von der Akademie für Familiencoaching geschützter Begriff]

Erfolgreich (durch)starten als Coach[©]

Marketing-Zusatzmodul

Lerne direkt von den Besten, wie du dein Business so aufbaust, dass du davon leben kannst.

In "Erfolgreich (durch)starten als Coach[©]" lernst du, wie du deine Marke aufbaust und dich am Markt gekonnt positionierst. Ohne eine klare Positionierung als Coach ist die Wahrscheinlichkeit sehr hoch, dass du in der Masse der Bedeutungslosigkeit untergehst.

An der Akademie für Familiencoaching wirst du Expert:in in der Familienarbeit und bekommst kompaktes Wissen im Marketing vermittelt.



Weitere Informationen zu "Erfolgreich (durch)starten als Coach[©]" bekommst du von unserem Ausbildungsberatungs-Team!

Lerne von einer der Besten:

Kira Liebmann



Kira Liebmann ist als Familien-Expertin, Familiencoach und Speakerin bundesweit bekannt. Sie zählt zu den gefragtesten Ratgebern im Kontext von „Pubertät und Motivation von Jugendlichen“. Ihre Beiträge erscheinen regelmäßig in der Fach- und Publikumspresse.



www.kiraliemann.de/presse

Kira ist anerkannt und gefragt.

Mit ihren Vorträgen und Workshops hat sie über 250.000 Schüler, Lehrer und Eltern erreicht. Ihr Vortrag "Einfach motiviert lernen" wird in ganz Deutschland von Schulen und Lehranstalten gebucht. Mit ihrer Lehrerfortbildung "Motiviert im Digitalunterricht" ist sie am Puls der Zeit.



Ihr Coaching-Background

Kira ist NLP Coach, Wing-Wave Coach, systemischer Coach, Psychologische Beraterin, Reiss Profil Master sowie Kinder-, Jugend- und Familiencoach.



DEINE AUSBILDUNG ZUM ZERTIFIZIERTEN KINDER-, JUGEND U. FAMILIENCOACH

ZAHLUNGSMÖGLICHKEITEN BASISPAKET

	ANZAHLUNG 15 %*	EINMALIGER AUFSCHLAG	RATENHÖHE	GESAMTPREIS INKL AUFSCHLÄGE
>> meist gewählt!!				
EINMAL-ZAHLUNG	629,85 €	Enfällt bei Einmal-Zahlung!	1 x 3.569,15 €	4.199,- €
6 MONATSRATEN	629,85 €	100,00 €	6 x 611,52 €	4.299,- €
12 MONATSRATEN	629,85 €	200,00 €	12 x 314,08 €	4.399,- €
18 MONATSRATEN	629,85 €	300,00 €	18 x 214,95 €	4.499,- €

AUSBILDUNG ZUM ZERTIFIZIERTEN KINDER- JUGEND- UND FAMILIENCOACH + MARKETINGMODUL "ERFOLGREICH (DURCH)STATREN ALS COACH"

ZAHLUNGSMÖGLICHKEITEN MARKETING-PAKET

	ANZAHLUNG 15 %*	EINMALIGER AUFSCHLAG	MONATLICHE RATENHÖHE	GESAMTPREIS INKL AUFSCHLÄGE
>> meist gewählt!!				
EINMALZAHLUNG	854,85 €	Enfällt bei Einmal-Zahlung!	1 x 4.844,15 €	5.699,- €
6 MONATSRATEN	854,85 €	100,00 €	6 x 824,02 €	5.799,- €
12 MONATSRATEN	854,85 €	200,00 €	12 x 420,34 €	5.899,- €
18 MONATSRATEN	854,85 €	300,00 €	18 x 285,79 €	5.999,- €

*Unsere Bildungseinrichtung ist als "eine unmittelbar dem Schul- und Bildungszweck dienende Leistung, die auf einen Beruf ordnungsgemäß vorbereitet", offiziell anerkannt. Die Ausbildung zum zertifizierten Familiencoach ist nach §4 USiG von der Mehrwertsteuer befreit.

*Die Anzahlung wird auf der Basis der Einmalzahlung gerechnet = 15 % von 4.199,- €.



Die Akademie für Familiencoaching ist eine TÜV-zertifizierte Bildungseinrichtung.



Fragen?

Wir beraten dich gerne!

Schreibe ein E-Mail an:

ausbildung@akademie-fuer-familiencoaching.de

Akademie für Familiencoaching GmbH
Bahnhofstraße 22 | D 82216 Maisach

Geschäftsleitung:
Kira Liebmann und Ralph Schmelmeier

HRB 271669

www.akademie-fuer-familiencoaching.de



**...der eine Tag im Leben, der alles verändern kann,
beginnt jeden Morgen neu.**